



治療現場から生まれた**温熱治療器**

トルマリン  
ホットパック®

一般医療機器

取扱説明書

上手にお使いいただくためのガイドライン

このたびは、トルマリンホットパックをお買い上げいただき、誠にありがとうございます。

- 取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。
- ご使用前に「使用上の注意」(6ページ)を必ずお読みください。

2021年10月(第6版)



# トルマリン ホットパック®

## 取扱説明書 目次

- 1 トルマリンホットパックとは…………… 03  
・トルマリンホットパックの特徴
- 2 トルマリンホットパックの使い方(準備)…………… 04  
・ウォーマーへのセット方法 ・温度管理について
- 3 トルマリンホットパックの使い方(実践)…………… 05  
・患部にのせる適正時間 ・再加温について
- 4 取扱い上の注意…………… 06  
・肌や身体、使用上のトラブルを防ぐために
- 5 お手軽ツボハンドブック…………… 07  
・冷え・むくみ・ダイエット ・肩こり ・腰痛① ・腰痛②  
・ひざ痛 ・不眠+リラックス ・便秘がち

# トルマリンホットパックとは

## トルマリンホットパックの特徴

トルマリンホットパックは、専用オリジナルウォーマーで温めることにより温熱効果が得られる、純度100%のトルマリン鉱石のみを使用したホットパックです。

使用している「トルマリン鉱石」は、上質な鉱石が採れる事で知られるブラジルから直輸入し袋詰をしています。

トルマリン鉱石は熱伝導率が高く、他の石では体感することの出来ない温熱効果やリラックス効果が期待されます。

トルマリンホットパックは一見シンプルな形状ですが、治療現場での実験・検証によって開発し、体のどの部分にもフィットするように重すぎず、大きすぎず、体の深部まで温まるように作られています。



### 温熱による6つの効果

血行をよくする

筋肉のこりをほぐす

神経痛・筋肉痛の痛みを暖解

筋肉の疲れをとる

疲労回復

胃腸の働きを活発にする

## トルマリンホットパックの使い方(準備)

### ウォーマーへのセット方法

トルマリンウォーマーになるべく隙間を開けてセットしてお使いください。

- ※専用オリジナルウォーマーをご使用ください。
- ※電子レンジでは使用できません。



### 温度管理について

必ず専用オリジナルウォーマーで温めてからお使いください。  
使用する4～5時間前※1より約70℃～80℃※2に温めてお使いください。

- ※1 タイマー等をお使いいただくと便利です。
- ※2 お使いになるウォーマーの種類によって多少温度が異なります。



## トルマリンホットパックの使い方(実践)

### 患部にのせる適正時間

トルマリンホットパックは約70℃～80℃まで温めることで温熱効果が持続するため、8～10分を目安に患部に置いてご使用ください。



### 再加温について

一度使用したトルマリンホットパックは、使用後すぐにウォーマー内にお戻しいただき、20分～30分程再加温することで元の温かさまで戻りますが、温熱効果をより高めるには30分以上再加温することをおすすめいたします。その際に段を入れ替えて加温することで、平均的に熱が伝わり温熱効果を保つことができます。



## 取扱い上の注意

肌や身体、使用上のトラブルを防ぐために



電子レンジで加熱しないでください



熱いと感じたらすぐに使用を止めてください



素肌は避けて衣服やタオルの上からご使用ください



発熱時には使用を控えてください



粘膜や湿疹、かぶれや傷口には使用しないでください



打撲などで腫れや熱感のある部位への使用は避けてください



専用カバー又は中袋に破損等が見られた場合は使用を中止し、新しいものとお取り換えください



### その他

廃棄処理する場合、各市町村のごみ処理規定に準じ、処理をお願いいたします。

※一般的には不燃物処理





切り取って  
使える

この症状にはこんなツボ

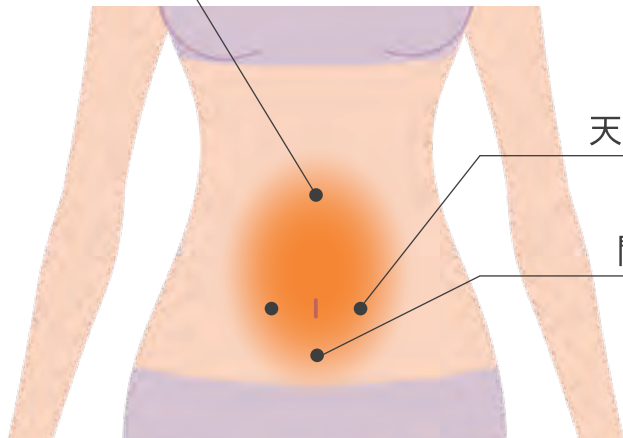
# 【お手軽ツボハンドブック】



トルマリン  
ホットパック®

## ■ 冷え・むくみ・ダイエット

中かん (ちゅうかん)



天枢 (てんすう)

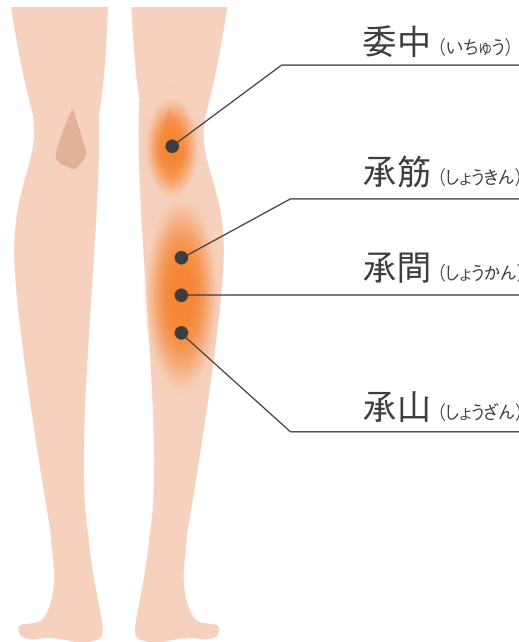
関元 (かんげん)

委中 (いちゅう)

承筋 (しょうきん)

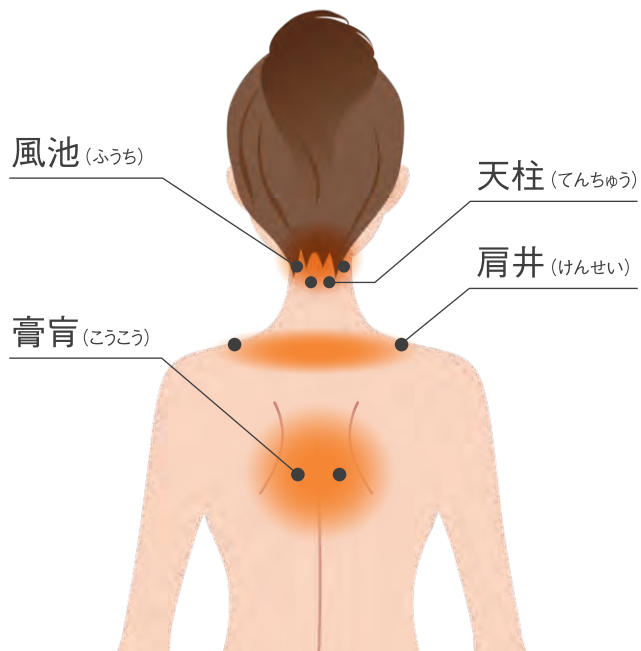
承間 (しょうかん)

承山 (しょうざん)

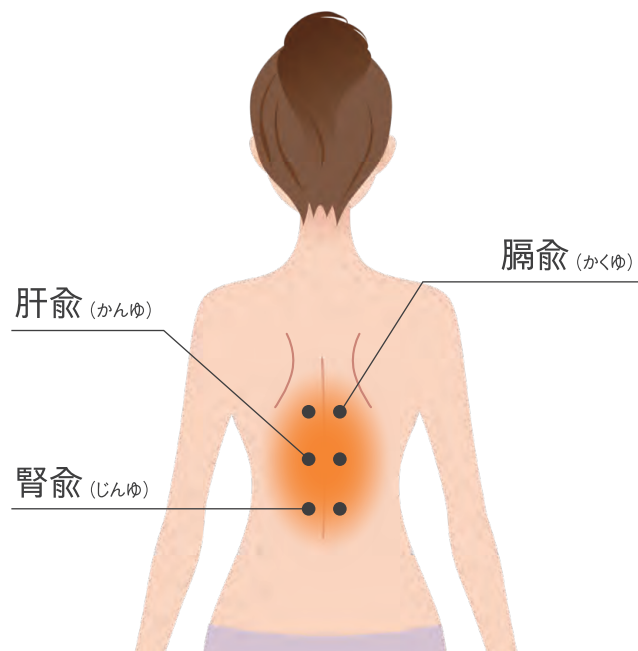




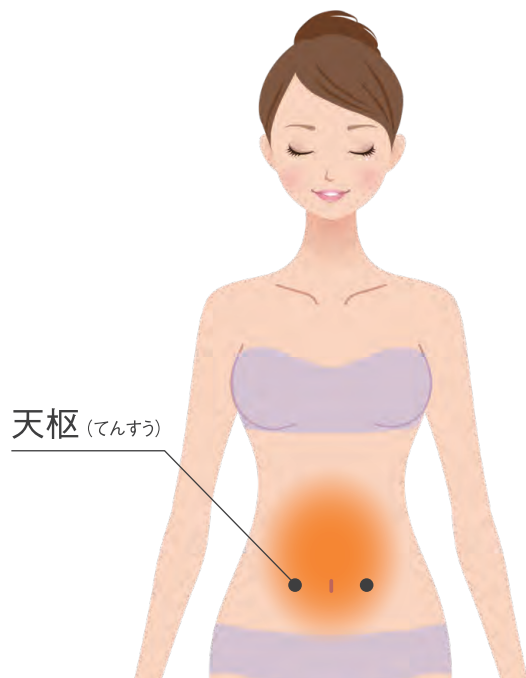
## ■ 肩こり



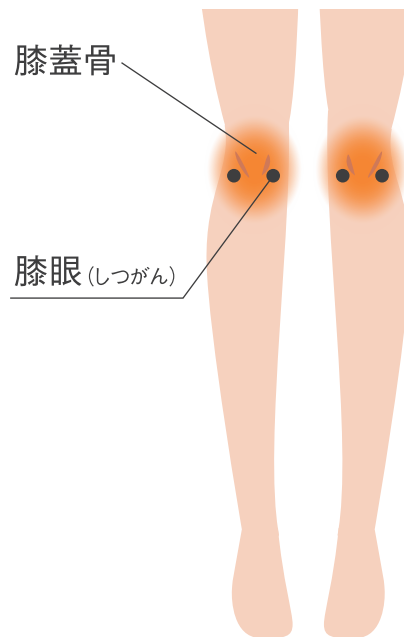
## ■ 腰痛①



## ■ 腰痛②

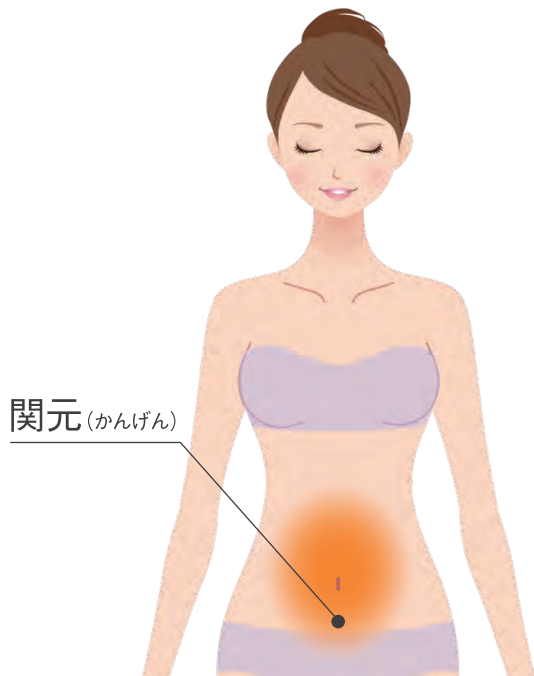


## ■ ひざ痛



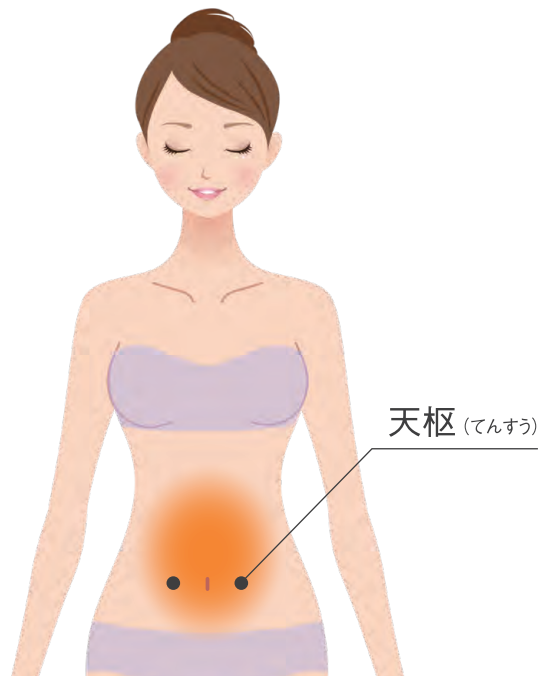
■ 不眠+リラックス

---



■ 便秘がち

---





お客様ご相談窓口

TEL.06-6160-6080 FAX.06-6160-0662

受付時間 平日(月～金)10:00～17:00

shop: <https://hotpack.jp> mail: [taoshop@tao-balance.net](mailto:taoshop@tao-balance.net)

販売元

株式会社タオ トルマリン事業部

〒533-0021

大阪府大阪市東淀川区下新庄5-2-18